

## Das Fleisch

Büffelfleisch ähnelt grundsätzlich sehr stark dem Rindfleisch, mit einem leichten und angenehmen Wildaroma und ist von Haus aus sehr zart und saftig.

Es ist ein mageres Fleisch mit nur geringem Fettanteil und damit sehr bekömmlich. Kaum ein anderes Fleisch besitzt einen so geringen Fettanteil wie Wasserbüffel.

### Was steckt im Büffelfleisch?

- nur ca. 1% Fett im Muskelfleisch
- vorwiegend ungesättigte Fettsäuren
- viele Mineralstoffe und Spurenelemente
  - Calcium
  - Phosphor
  - Selen
  - Mangan
  - Jod
  - Eisen
- Vitamin A und B
- geringer Cholesteringehalt
- niedriger Brennwert



### Unsere Empfehlung:

Bereiten Sie Büffelfleisch ähnlich wie Wild zu!

## Was macht Fleisch von Schwabenbüffel so einzigartig?

Eine ganzheitliche Nutzung ist für uns Pflicht – Nose-to-Tail-Prinzip. Deshalb umfasst unser Fleischangebot alles vom hochwertigsten Filet, bis hin zum scheinbar in Vergessenheit geratenen Suppenknochen. Doch auch unser Sortiment an Wurstwaren lässt keine Wünsche offen: Egal ob Leberkäse, Salami, Grillwürste oder unsere Büffelbeißer, für alle Geschmäcker ist etwas dabei.

Fleisch von Schwabenbüffel hat einen **sehr hohen Gehalt an Selen und ein außerordentlich gutes Verhältnis von Omega-6- zu Omega-3-Fettsäuren. Je nach Teilstück variiert das Verhältnis von Omega-6- zu Omega-3-Fettsäuren bei unserem Büffelfleisch zwischen 1,1 : 1 und 1,6 : 1 und ist damit fast ausgeglichen.**

Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt, für einen gesunden Lebensstil ein Verhältnis von 5 : 1 nicht zu überschreiten. Ein gutes Fettsäure-Verhältnis bzw. ein hoher Omega-3-Fettsäure-Anteil wirkt sich entzündungshemmend und damit positiv auf Gesundheit und Wohlbefinden aus.



# BÜFFEL BOX

### Genuss aus der Region

**Öffnungszeiten**  
Montag bis Samstag 24 h geöffnet.  
Sonn- und feiertags geschlossen.

**Zahlungsmöglichkeiten**  
Bargeld, Paypal und Kartenzahlung  
(alles auf Selbstbedienungsbasis mit Vertrauenskasse)

In unserer BÜFFELBOX – ein Selbstbedienungs-Hofladen mit Vertrauenskasse – bieten wir ein umfangreiches Sortiment an Produkten aus eigener Erzeugung und aus der Region.

### Aus eigener Erzeugung:

Büffelfleisch und -wurst, Eier, Eierlikör, Nudeln, Dinkelprodukte, Fruchtaufstriche, u.v.m.

### Aus der Region:

Büffel-Mozzarella, Honig, Aufstriche, Müsli, Milchprodukte, Bauernhof-Eis, Essig & Öl, Konserven, Kaffee & Tee, süße & herzhaft Snacks, Geschenkkisten



### Jeden Donnerstag (ab Mittag):

Frisches Obst & Gemüse

## So finden Sie uns

**Büffelbox | Martina & Martin Grob**  
Hauptstr. 9 | 86695 Nordendorf  
Mobil: 0175 3481767

info@schwabenbueffel.de  
www.schwabenbueffel.de

  @schwabenbueffel







## Die Familie

„Leidenschaft für Landwirtschaft... und seit über 10 Jahren auch für Wasserbüffel“, so würden wir unseren Lebensalltag in einem Motto zusammenfassen. Wir, Martina und Martin Grob aus Allmannshofen, sind beide in der Landwirtschaft auf den elterlichen Betrieben aufgewachsen und haben im Jahr 2014 den entscheidenden Schritt in Richtung Selbstständigkeit gewagt und sind in die Wasserbüffelhaltung eingestiegen. 2017 haben wir mit der Direktvermarktung begonnen. Heute stellt der Betrieb unsere Lebensgrundlage dar und wir sind stolz darauf, mit unserem Betriebskonzept Ökologie und Ökonomie zu vereinen.

## Der Betrieb

Auf unserem Betrieb in Allmannshofen bewirtschaften wir eine Gesamtfläche von rund 60 Hektar – ausschließlich extensives Grünland. Knapp 50 ha davon stehen unserer Büffelherde, die rund 60 bis 70 Tiere umfasst, als Weidefläche zur Verfügung. Auf den verbleibenden Wiesen wird Heu als Futter für die Wintermonate gewonnen. Sofern keine Winterweide zur Verfügung steht, verbringen die Tiere die kalte Jahreszeit im Offenlaufstall auf Stroh. Lediglich Lecksteine werden zur notwendigen Mineralstoffversorgung ergänzend angeboten. Seit 2019 leben auf unserem Betrieb neben Büffeln auch Hühner in Freilandhaltung.

## Das Tier

Wasserbüffel sind äußerst friedlich, zutraulich und stark personengebunden. In gewissen Situationen können sie aber auch einen sehr eigenwilligen und sturen Charakter einnehmen. Wasserbüffel haben eine äußerst gute Futtermittelverwertung, sind kaum anfällig gegenüber Krankheiten und aufgrund ihrer Robustheit sehr gut zur Beweidung von feuchten/nassen Flächen geeignet. Da unsere Weideflächen überwiegend in moorigen Gebieten bzw. Vogelschutzgebieten liegen, leisten unsere Büffel einen wertvollen Beitrag zu Natur-, Vogel- und Klimaschutz sowie der Landschaftspflege.

## Die Marke

Unter der eigenen Marke **Schwabenbüffel** vermarkten wir all unsere Produkte aus eigener Erzeugung. Schwabenbüffel steht für eine naturnahe und nachhaltige Landwirtschaft, sowie regionale, bewusste und tierfreundliche Produktion und verspricht Einzigartigkeit und höchste Qualität. Neben Fleisch und Wurst vom Wasserbüffel umfasst unser eigens erzeugtes Sortiment mittlerweile z.B. auch Freiland Eier, Nudeln und Dinkelprodukte, Fruchtaufstriche, u.v.m..

